

Program for Sadel op til sammenhold i XX Rideklub

d. xx/xx 2024 – uden hest

17.00 Velkommen i klubben, introduktion til forløbet, præsentation af tovholder og hinanden

17.30 Foredrag Dyr læge: Sommergræs for og imod

18.30 Fællesspisning og hygge

d. xx/xx 2024 – med hest

17.00 Ankomst og opsadling af hest

17.30 Udridning på tur med guide fra klubben

19.00 Hjemkomst med klubben, afsadling og tak for i dag

d. xx/xx 2024 – uden hest

17.00 Oplæg om styrketræning for ryttere v. fysioterapeut

17.30 Ryttertræning i rytterstuen v. fysioterapeut (husk træningstøj)

18.30 Kaffe og kage til at gå hjem på

d. xx/xx 2024 – uden hest

17.00 Oplæg ved dressurdommer om korrekt bedømmelse af hesten i dressur

18.00 Tapas og rødvin

d. xx/xx 2024 – med hest

17.00 Ankomst og opsadling

17.30 Programridning ved samme dressurdommer bedømmelse for åben mikrofon

17.30-20.00 Kaffe og kage på barrieren

d. xx/xx 2024 – med hest

17.00 Ankomst og aflæsning af hest

17.30 Undervisning i horsemanship v. instruktør

17.30-20.00 Kaffe og kage på barrieren

d. xx/xx 2024 – med hest

17.00 Ankomst og opsadling af hest

17.30 Udridning på tur med guide fra klubben

19.00 Hjemkomst med klubben, afsadling og tak for i dag

d. xx/xx 2024 – uden hest

17.00 Vinsmagning

18.00 Grillmiddag, hygge og information om fremtidige muligheder i klubben.